

Bulletin d'Information du Gérontopôle pour les Patients et leurs Familles

OCCITANIE
Équipe Régionale Vieillesse
Et Prévention de la Dépendance

ars GÉRONTOPOLE Toulouse



Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

N°19, Juin 2018

Ce bulletin d'information vous est envoyé par le Gérontopôle de Toulouse et l'Équipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance (ERVPD) à votre demande. Vous y trouverez des liens vers une sélection de documents pédagogiques sur les aides disponibles, le maintien de l'autonomie, la maladie d'Alzheimer, les actualités concernant les maladies liées au vieillissement ainsi que des informations sur la recherche.

ALZJUNIOR

La maladie d'Alzheimer touche environ 900 000 personnes en France à ce jour. De nombreuses familles doivent y faire face, les enfants également.

Lorsqu'un grand père ou une grand-mère est atteint par la maladie d'Alzheimer, sa manière de vivre avec les autres se modifie.

Ces changements peuvent être source de questionnements pour les jeunes enfants de la famille. Leur répondre de manière adaptée n'est pas toujours facile pour les adultes qui les entourent.

Le site internet Alzjunior a pour vocation à leur expliquer de manière simple, par des textes et des bandes dessinées, les changements observés chez leur proche. Il va permettre de comprendre que leur grand père ou grand-mère est une personne malade dont les possibles sautes d'humeur ne sont pas personnellement dirigées contre lui.

La possibilité d'échanger autour de la maladie en famille est une manière d'aider à conserver le lien entre les générations en permettant à chacun de comprendre et accepter les changements observés chez son proche.

Il propose également des jeux à faire seul ou avec son grand père ou sa grand-mère pour continuer à profiter de moments de partage en famille.

<http://www.alzjunior.org/>

ALZHEIMER : PREVENTION ET RISQUE GENETIQUE

Parmi les facteurs de risque identifiés de maladie d'Alzheimer, un des plus étudiés est la présence d'antécédents familiaux, c'est-à-dire la notion de maladie chez les ascendants, paternels ou maternels, ou chez les collatéraux, frères et sœurs.

Il existe actuellement la possibilité d'apprécier ce facteur de risque par, notamment, la recherche de marqueurs génétiques. Dans ce cadre, le Gérontopôle est impliqué dans deux études importantes : l'une vise à mieux préciser ces risques par des examens effectués lors d'un suivi annuel, l'autre se propose d'intervenir précocement chez les sujets présentant ces facteurs de risque génétique par un traitement « préventif ».

On pense, en effet, de plus en plus que seule une intervention très précoce, avant l'apparition des signes de la maladie, pourra être efficace sur le long terme. Ces deux études s'adressent à toutes les personnes de plus de 50 ans présentant des antécédents familiaux et/ou une plainte ou une inquiétude concernant leur mémoire. Pour tout renseignement sur ces études, vous pouvez contacter Mme Lauréane BRIGITTE au 05 61 77 70 04 ou par mail :

brigitte.l@chu-toulouse.fr

LES HALTES REPITS

Conjoint, enfant, ami, voisin..., nombreux sont ceux qui accordent de leur temps pour accompagner un proche dépendant, s'oubliant parfois eux-mêmes. Epuisement, isolement, l'impact sur leur santé est important. Pour soulager ces aidants, il existe des solutions parmi lesquelles la halte répit.

La halte répit permet d'accueillir ponctuellement, pour quelques heures, ou par demi-journées, dans un lieu convivial, des personnes souffrant de troubles cognitifs pour offrir à l'aidant un moment de répit.

Cet accueil est assuré par des professionnels et/ou des bénévoles formés. Des activités multiples sont proposées : chant, gymnastique douce, travaux manuels, relaxation, atelier culinaire... Dans certaines haltes répit, des psychologues, des musicothérapeutes ... peuvent intervenir.

Les aidants peuvent aussi bénéficier d'une prise en charge psychologique. La halte répit n'est pas un lieu médicalisé, mais un lieu social : elle n'a pas pour vocation de se substituer à l'accueil de jour, ni de soigner.

Une participation de 10€ en moyenne est demandée par après-midi d'accueil.

Ce lien vous dirige vers la liste des haltes répit en Haute Garonne :

<https://www.haute-garonne.fr/les-haltes-repit>

Vous pouvez trouver les haltes répit près de chez vous sur le site internet du conseil départemental de votre département.

EDUCATION THERAPEUTIQUE DANS LA MALADIE ALZHEIMER

Les politiques actuelles de santé publique dans la Maladie d'Alzheimer, décrites dans le plan 2014-2019, ont pour enjeu majeur de donner l'accès à des soins de qualité au patient ainsi que de soutenir ses aidants, tout au long de la vie avec la maladie.

Pour ce faire, les professionnels ont de plus en plus recours à l'Éducation Thérapeutique du couple Aidant-Aidé. Il s'agit de délivrer à l'aidant toute l'information nécessaire pour assumer son rôle sans s'y épuiser, et de permettre au patient d'avoir des activités renforçant l'estime de soi, souvent malheureusement altérée par la maladie, et le bien-être. L'ensemble est assuré par des professionnels formés, selon des techniques et des méthodes validées.

Le CHU de Toulouse vous propose un programme, mis en œuvre par le GERONTOPOLE.

Si vous êtes intéressés merci de contacter Mme Zueras zueras.a@chu-toulouse.fr ou le Dr Villars villars.h@chu-toulouse.fr

Vous trouverez grâce au lien ci-dessous un site proposant de plus amples informations sur l'éducation thérapeutique ainsi que la possibilité de trouver le programme disponible près de chez vous : <http://www.mon-etp.fr>

CONTACT

Des travaux de recherche sur les nouvelles molécules pour le traitement et la prévention des troubles de la mémoire avant la maladie d'Alzheimer sont en cours au Gérontopôle. Si vous souhaitez obtenir des informations sur ces projets de recherche, vous pouvez nous contacter par téléphone au 05 61 77 70 04 ou par mail brigitte.l@chu-toulouse.fr